



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
**CÂMARA MUNICIPAL DE CAÇAPAVA DO SUL**

## **MOÇÃO N.º 063/2026**

Concede moção de Apoio à Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que visa o fim da escala de trabalho 6x1 e a redução da jornada semanal de trabalho no Brasil.

O Vereador abaixo firmado, membro efetivo desta colenda casa de leis, após tramitação regimental, propõe que esta Casa Legislativa envie MOÇÃO DE APOIO à tramitação e aprovação da Proposta de Emenda à Constituição que altera o art. 7º da Constituição Federal, extinguindo a escala de trabalho 6x1 (seis dias de trabalho para um de descanso) e estabelecendo novos limites para a jornada semanal.

### **JUSTIFICATIVA:**

A escala 6x1, herança de uma realidade produtiva do século passado, mostra-se hoje incompatível com os avanços tecnológicos e as necessidades de saúde física e mental da classe trabalhadora brasileira. O apoio a esta mudança fundamenta-se nos seguintes pontos:

#### **1. Dignidade e Saúde do Trabalhador:**

A ciência moderna correlaciona jornadas exaustivas e a falta de descanso adequado ao aumento alarmante de casos de Burnout, depressão e transtornos de ansiedade. O direito ao lazer e ao convívio familiar, garantidos constitucionalmente, é cerceado quando o trabalhador possui apenas um dia de folga, geralmente consumido por afazeres domésticos acumulados.

#### **2. Evolução da Produtividade:**

Dados globais indicam que a redução da jornada, quando acompanhada de melhor gestão, não prejudica a produtividade; ao contrário, trabalhadores descansados e motivados produzem com mais qualidade e eficiência, reduzindo acidentes de trabalho e o absenteísmo.

#### **3. Dinamização da Economia Local:**

A adoção de escalas como a 5x2 ou 4x3 permite que o cidadão tenha mais tempo para o consumo de lazer, cultura e serviços, o que aquece a economia de municípios como Caçapava do Sul, fortalecendo o comércio local e o setor de turismo.

#### **4. Justiça Social:**

É papel deste Legislativo Municipal ecoar os anseios da população caçapavana, que busca o equilíbrio entre o desenvolvimento econômico e a qualidade de vida. O fim da escala 6x1 é um passo civilizatório que aproxima o Brasil das melhores práticas mundiais de bem-estar social.



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
**CÂMARA MUNICIPAL DE CAÇAPAVA DO SUL**

Ante o exposto, requer-se que, após a aprovação pelos pares desta Casa, seja enviada cópia da presente Moção ao Congresso Nacional, manifestando o posicionamento favorável da Câmara Municipal de Caçapava do Sul a esta relevante reforma.

**Destinatário:** Presidência da Câmara dos Deputados, Presidência do Senado Federal e Lideranças das Bancadas Gaúchas no Congresso Nacional.

**Giordano Borba de Freitas (PT)**

